

Éducation en santé sexuelle

Sélection bibliographique

Documents empruntables dans les centres de ressources des différents pôles départementaux de l'Ireps des Pays de la Loire

Base documentaire en ligne

<http://ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr/opac/>

2015

OUVRAGES

Boîte à outils méthodologique pour les porteurs d'actions d'éducation à la vie affective et sexuelle des jeunes

IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Bretagne -
Antenne du Morbihan, 2012

Guide - 96 p.



Ce guide méthodologique est destiné à l'ensemble des professionnels amené à mettre en œuvre des actions d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès des jeunes tant au sein d'établissements scolaires que de toutes autres structures destinées à accompagner des jeunes (maisons de quartiers, foyers de jeunes travailleurs...). Il a pour objectif d'apporter une aide dans la préparation, la structuration et l'animation des actions d'éducation à la sexualité. Pour ce faire, il a été conçu sous forme de « boîte à outils » présentant à la fois des éléments de méthodologie pour chaque étape de mise en œuvre de l'action, des recommandations et conseils ainsi que des exemples d'outils simples pouvant être utilisés.

En ligne : http://pmb.santenpdc.org/opac_css/doc_num.php?explnum_id=13580

Éducation à la sexualité au collège et au lycée

Guigné, C. ; CRDP (Centre régional de documentation pédagogique)
Grenoble ; Communal, L. ; et al.

Centre Régional de Documentation Pédagogique de l'Académie de Grenoble, 2010

Guide - 324 p.



Ce guide vise à articuler les aspects pratiques et méthodologiques pour une mise en place effective et un développement de l'éducation à la sexualité dans les collèges et les lycées, avec des bases théoriques validées, tant en éducation pour la santé qu'en terme d'apports sur la loi ou les problématiques sociales, sexologiques et de santé publique. L'intervenant y trouvera à la fois des outils d'animation, des trames de séquences, des références théoriques, des données statistiques et des synthèses de lois, rapports et textes. L'objectif est de permettre d'accueillir le questionnement des adolescents sur leur corps qui change, leur capacité à séduire, leur désir d'enfant, sur leurs craintes et leurs attentes dans la relation à l'autre, sur la découverte de leur attirance sexuelle, sur la contraception, la sexualité et les nouveaux modes de communication...

Eduquer à la sexualité, un métier qui s'apprend

Bériot, C. ; in't Zandt, K. ; Paiva, N.

Fédération laïque des centres de planning familial, 2010

Guide - 94 p.



Dans un contexte d'affrontement de valeurs, de représentations du sexe racoleuses et violentes, de marchandisation de

la sexualité, l'éducation à la sexualité s'avère plus que jamais légitime et nécessaire. Il s'agit d'aider les jeunes à se mettre en mouvement autour de questions fondamentales : Qui suis-je ? Qu'est-ce qu'aimer ? Qui est cet autre pour moi ? Quels sont ces désirs qui surgissent ? Comment les vivre ? Or, aller à la rencontre de groupes de jeunes avec cet objectif n'est pas une démarche anodine. Les animateurs chargés de cette mission savent combien elle est délicate. Pour tenir une juste place et être préparés aux difficultés qui vont surgir, ils doivent pouvoir compter sur une formation adaptée. Une formation qui aborde le large spectre des registres de la sexualité et situe la fonction d'animateur dans ses différents contextes.

Enquête sur la sexualité en France. Pratiques, genre et santé

Bajos, N. ; Bozon, M. ; INSERM (Institut national de la santé et de la recherche médicale) ; et al.

Editions La Découverte, 2008

Ouvrage - 609 p.



Le paysage de la sexualité est en pleine transformation. L'enquête Contexte de la sexualité en France, réalisée en 2006, explore les pratiques et les relations sexuelles, le plaisir et les désaccords entre partenaires à divers âges, ainsi que les représentations de la sexualité et les conditions de vie.

Et si on parlait de sexe à nos ados ?

Pour éviter les grossesses non prévues chez les jeunes filles

Nisand, I. ; Letombe, B. ; Marinopoulos, S.

Editions Odile Jacob, 2012

Ouvrage - 248 p.



En 2010, on comptabilisait 18 000 mineures enceintes, dont 13 500 recouraient à l'IVG. Face à cet échec majeur, les auteurs soulignent dans ce livre un paradoxe spécifique à la France : l'IVG est gratuite et anonyme, ainsi que la pilule d'urgence, alors que la contraception est payante et passe par l'autorisation parentale. Préconisant l'accès gratuit et anonyme, non seulement de la pilule, mais de tous les moyens de contraception, ils invitent l'ensemble des adultes à accompagner les jeunes dans leurs interrogations autour de la sexualité. Peut-on prétendre éduquer en matière de sexualité ? Qui doit faire cette éducation ? Comment tenir un discours positif sur la contraception ? Telles sont les questions, et bien d'autres, que les auteurs abordent ici, mêlant solutions concrètes et approche préventive. (Résumé d'éditeur)

Ecole, sexe et vidéo

Romano, H.

Editions Dunod, 2014

Ouvrage - 248 p.



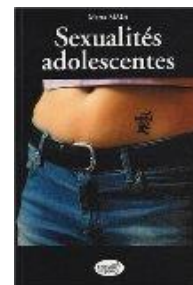
La place que doit donner l'école à l'éducation à la sexualité a toujours été l'objet de débats intenses. Aujourd'hui s'ajoute la révolution des nouvelles technologies de la communication qui bouleversent les modes relationnels et l'accès aux images. La place des écrans dans la vie des jeunes élèves et des adolescents, pose de nouvelles questions car elle met en évidence de nouvelles pratiques et certaines dérives, telles que l'addiction aux écrans, le cyber-harcèlement, la cyber-pornographie et ses incidences dans les représentations de la sexualité des enfants et des adolescents. Pour les professionnels médico-sociaux et les enseignants, comme pour les parents, intervenir sur ce sujet reste délicat. Cet ouvrage propose une approche pragmatique qui vise à transmettre des repères sur les enjeux à l'œuvre, sur des perspectives de prises en charge et sur la réglementation en vigueur. (Résumé d'éditeur)

Sexualités adolescentes

Maia, M.

Editions Pepper, 2004

Ouvrage - 451 p.



Cette étude anthropologique a pour objectif de montrer l'influence des facteurs socioculturels sur la sociabilité, les relations amoureuses, les représentations de la sexualité et le risque d'infection par le VIH des adolescents. Elle rend compte d'une recherche comparative menée de 1996 à 2000 dans la banlieue Est de Paris auprès d'élèves de collèges et lycées publics en banlieue populaire d'une part, privés en banlieue bourgeoise d'autre part. Elle décrit tout d'abord les adolescents enquêtés et leur environnement : les modes vestimentaires, les influences culturelles, les rapports avec les parents et la famille, les rapports avec les pairs... Elle aborde ensuite la sexualité en terme de comportements, de représentations, de pratiques, de vécu : les représentations de la masturbation, de la pornographie, de l'homosexualité, du mariage, les choix amoureux, l'entrée dans la sexualité, le premier rapport sexuel, la rupture... Enfin, elle traite du sida : les prises de risques, les comportements et connaissances face au sida, la prévention, les attitudes face au préservatif....

Défi à la pudeur.

Quand la pornographie devient l'initiation sexuelle des jeunes

Bonnet, G.

Editions Albin Michel, 2003

Ouvrage - 230 p.



L'exhibitionnisme pornographique nous lance aujourd'hui un immense défi qui nous laisse démunis, divisés, sans réponse à long terme. Pourtant, il y a urgence, car cette invasion touche de plus en plus les enfants et les adolescents : pour eux, le passage de la sexualité infantile à la sexualité adulte ne peut se faire qu'au terme d'une élaboration imaginaire où la pudeur tient une place capitale. Cette élaboration est aujourd'hui court-circuitée par la pornographie qui constitue une véritable forme de pédophilie à l'échelle planétaire, s'insinue dans nos relations, au point qu'elle est devenue en quelques années une sorte de nouvelle épreuve initiatique pour les jeunes, la principale en matière de sexualité. Exemples cliniques à l'appui, Gérard Bonnet montre les difficultés que cela entraîne pour les adolescents et indique comment les accompagner. Plutôt que de se réfugier dans la voie du tout répressif qui ne ferait qu'intensifier le phénomène, il invite à mesurer notre responsabilité collective et à reconsidérer notre conception de la sexualité à l'aune de la créativité humaine. (Résumé d'éditeur)

Histoire de la beauté

Vigarello, G.

Editions du Seuil, 2004

Ouvrage - 336 p.



Partant de l'hypothèse que « l'histoire s'inscrit dans le corps », que « silhouettes et formes changent avec le temps », l'auteur met en évidence les évolutions des codes esthétiques et des « manières de les énoncer comme de les regarder ». L'ouvrage offre une histoire de la beauté et retrace une histoire de la valorisation des apparences physiques et des moyens d'embellissements. Organisé autour de cinq parties qui parcourent chacune un siècle, l'ouvrage propose une compréhension globale de l'histoire de la beauté d'où se dégagent les évolutions de nos sociétés européennes.

Les minorités sexuelles face au risque suicidaire

Beck, F. ; Firdion, J.-M. ; Legleye, S. ; et al.

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, 2014

Ouvrage - 136 p



Fruit d'une collaboration de statisticiens, d'épidémiologistes et de sociologues, cet ouvrage fait le point sur plus de dix ans de recherche et d'études, dans le monde et en France, sur le risque suicidaire parmi les jeunes des minorités sexuelles (gays, lesbiennes, bisexuel(le)s, transgenre) et ceux qui se questionnent sur leur identité sexuelle ou de genre. Il est destiné à sensibiliser les professionnels en contact avec les jeunes, qu'ils viennent des champs éducatif, sanitaire, social ou judiciaire sur les phénomènes spécifiques que sont l'homophobie, la lesbophobie, la transphobie, tout en soulignant leur lien avec une autre discrimination fondamentale : le sexisme.

En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1291.pdf>

Profédus. Un outil au service de la formation de tous les enseignants

Jourdan, D. ; Collet, E. ; et al.

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, 2010

Kit pédagogique



Cet outil permet d'initier et de mettre en œuvre des formations en éducation pour la santé auprès d'étudiants en formation initiale comme auprès d'enseignants en activité. Il se présente sous la forme d'un classeur qui regroupe différents supports pour préparer et mettre en œuvre une formation.

En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/index2.asp?page=professionnels-education/outils-profedus.asp>

Ados, amour et sexualité

Mimoun, S. ; Etienne, R. ; Tastet, P.

Editions Albin Michel, 2012

Ouvrage jeunesse - 303 p.



Cet ouvrage s'adresse aux filles et aux garçons de 12 à 18 ans. Sans tabou, avec des mots clairs, francs, il répond aux nombreuses questions que peuvent se poser les adolescents sur la sexualité, aussi bien sur le plan physique qu'affectif : puberté, complexes, sentiment amoureux, relation amoureuse, drague, virginité, masturbation, première fois, contraception, IST, prises de risques, pornographie, internet et amour, homosexualité, première consultation gynécologique... Les réponses apportées le sont "Côté filles" et "Côté garçons", pour que la découverte de son nouveau corps, du sexe et des sentiments ne soit plus un problème.

Ados, galères, complexes et prises de tête

Marcelli, D. ; de la Borie, G.

Editions Albin Michel, 2005

Ouvrage jeunesse - 320 p.



Cet ouvrage à destination des adolescents a été construit à partir de questions posées aux auteurs (médecin spécialiste de l'adolescent et journaliste) lors de réunions avec des classes de 4e, 3e et 2nde. 82 questions sont ainsi réunies en 7 chapitres : mon corps, ma tête, ma vie, mes amis, mes amours, ma famille, mes études. Chaque question est traitée en quelques pages de manière simple et concise, la réponse apportée commence par une analyse de la situation avant de proposer des solutions. Une dernière partie précise les lieux et personnes ressources auprès desquels les jeunes peuvent se faire aider. Le tout est agrémenté de tests et de dessins humoristiques. Ce livre donne aux jeunes les moyens de mieux cerner leurs problèmes et surtout de les surmonter. Il les aidera à comprendre ce qui se passe, à repérer où ils en sont, à adopter les bonnes attitudes, à détecter les signaux d'alerte et à demander de l'aide si besoin.

Tracas d'ados, soucis de parents

de la Borie, G. ; Marcelli, D.

Editions Albin Michel, 2002

Ouvrage - 315 p.



Parce qu'ils sont en pleine mutation, les adolescents sont des êtres tracassés, aux désirs et aux contradictions multiples. Ce phénomène, normal dans la plupart des cas, donne du souci aux parents. D'autant plus que l'adolescent(e) d'aujourd'hui affronte un monde qui a évolué et dans lequel la pression pour lui faire brûler les étapes est très forte. A travers plus de cent questions, le Pr Daniel Marcelli, spécialiste de l'adolescence, et Guillemette de La Borie, journaliste et mère de quatre ados, indiquent comment les aider lorsque : Il se trouve trop petit ; Elle est horriblement insolente ; L'école est le cadet de ses soucis ; Chez ses copains, il y a du hasch... Santé, vie de famille, argent, relations parents-enfants, scolarité, amours et amitiés, autonomie... Tous les angles sont abordés dans cet ouvrage qui ne ressemble à aucun autre guide de l'adolescence et qui apporte des réponses claires lorsqu'on ne sait plus quoi penser.